



**FORMAZIONE
TEORICO ESPERIENZIALE**
IN LINGUA ITALIANA CON **DEB DANA**
SULL'APPLICAZIONE CLINICA DELLA
TEORIA POLIVAGALE
NELLA TERAPIA E NELLA RELAZIONE



*"Rendiamo il mondo un posto migliore
rendendo le persone più sicure."*

S. Porges

Il corso "**Foundations of Polyvagal-Informed Practice**" nato negli Stati Uniti, viene proposto in Italia in una **quinta edizione** in lingua italiana dall'Istituto di **Psicologia Somatorelazionale** in collaborazione con **Rhythm of Regulation** di **Deb Dana**.

In questa formazione Deb Dana offre il suo metodo di lavoro sperimentato da più di dieci anni in una modalità di approfondimento che traduce nella pratica clinica le scoperte neuro-fisiologiche di **Stephen Porges**.

Il corso di formazione immersivo **offre una grande quantità di strumenti teorici e pratici** ed è altamente trasformativo sia sul piano personale sia sul piano professionale.

Sono comprese:

- **lezioni, consultazioni ed esperienze con incontri dal vivo**, che si svolgeranno di venerdì pomeriggio, alle ore 17.00 (con diversa durata di 3 ore, 1:30 e 1 ora, secondo il programma);
- **lezioni e demo** in video consultabili liberamente online;
- diversi **materiali scaricabili**, come schemi di lavoro, articoli e materiali scientifici.



Co-regolazione



Neurocezione



Gerarchia

Per rimanere aggiornati visitate il sito **www.teoriapolivagale.it**

Per informazioni: **info@teoriapolivagale.it** - **+39 352 079 5294**

Per iscrizioni: **iscrizioneepolivagale@biosofia.it**

La durata totale del corso è di **9 mesi** con **46 ore** video che includono gli incontri Live e le lezioni registrate.



Calendario da ottobre 2026 a giugno 2027

DATA	ORARIO	DURATA	OGGETTO
16/10/26	18:30-19:30	1	Informazioni tecniche sul corso
19/10/26	disponibile		Video e materiale didattico Modulo 1
23/10/26	17:00-19:00	2	Introduzione e orientamento al corso
06/11/26	17:00-20:00	3	MODULO 1 - Conoscere il Sistema Nervoso Autonomo
11/11/26	disponibile		Video e materiale didattico Modulo 2
27/11/26	da definire	1	Consultazione in piccoli gruppi
11/12/26	17:00-20:00	3	MODULO 2 - Protezione e connessione autonoma
16/12/26	disponibile		Video e materiale didattico Modulo 3
15/01/27	17:00-18:30	1:30	Incontro con i trainer
29/01/27	17:00-18:30	1:30	Q&A con Deb Dana
12/02/27	da definire	1	Consultazione in piccoli gruppi
26/02/27	17:00-20:00	3	MODULO 3 - Regolazione delle risorse
03/03/27	disponibile		Video e materiale didattico Modulo 4
12/03/27	17:00-18:30	1:30	Incontro con i consultant
19/03/27	17:00-18:30	1:30	Incontro con i trainer
09/04/27	17:00-18:30	1:30	Incontro con i trainer
23/04/27	da definire	1	Consultazione in piccoli gruppi
14/05/27	17:00-20:00	3	MODULO 4 - Navigare la gerarchia
19/05/27	disponibile		Video e materiale didattico Modulo 5
28/05/27	17:00-18:30	1:30	Q&A con Deb Dana
11/06/27	da definire	1	Consultazione in piccoli gruppi
26/06/27	10:30-13:30	3	MODULO 5 - Integrazione e conclusione sia Online che in presenza a Milano

Sede: online

Costo: ~~1600~~ € 1500 € entro il 31/7 +IVA rateizzabile

ECM: 90 crediti

Numero massimo di partecipanti 48



IPSO sarà davvero lieta di intraprendere con te anche questa avventura.

Per rimanere aggiornati visitate il sito www.teoriapolivagale.it

Per informazioni: info@teoriapolivagale.it - +39 352 079 5294

Per iscrizioni: iscrizioneepolivagale@biosofia.it