

EMANUELA ALLONI insegnante del Metodo Feldenkrais

Laureata in Filosofia alla Statale di Milano si è occupata per 15 anni di comunicazione e formazione degli adulti per diverse multinazionali

Da oltre 10 anni insegna lezioni di consapevolezza attraverso il movimento del metodo feldenkrais è diplomata in Biocostellazioni e lavora con il respiro, il movimento e l'ascolto per consentire l'allineamento di corpo e mente e il riequilibrio del sistema centrale nervoso.

La formazione in Foundations of Polyvagal-Informed Practice è un ulteriore entusiasmante passo alla scoperta delle infinite possibilità di cambiamento e miglioramento grazie alla plasticità celebrale.