

Laura De Vecchi, nata a Milano il 25 ottobre 1959

Dal 1985 terapeuta della riabilitazione, Fisioterapeuta, dal 1989 Psicomotricista, dal 2004 insegnante del Metodo Feldenkrais.

Nel corso degli anni ho lavorato in differenti situazioni, sia educative che ospedaliere che di formazione, con bambini, adulti ed anziani.

Attualmente mi occupo di relazione di cura attraverso il corpo e il movimento, lavorando individualmente o in gruppo a Monza e Seregno.

Appassionata di montagna e di movimento all'aria aperta, conduco gruppi di cammino in natura e gestisco soggiorni di vacanza esperienziali.