

Chi sono



- Scuola triennale di Counseling Integrato Co.Me.Te – Associazione REF – 2007-2010
- Certificato di Competenza professionale – Assocounseling – Licenza A0185 – 2010
- Master in Counseling Somatorelazionale di gruppo – IPSO Istituto Psicologia Somatica - 2010-2011
- Diploma di Conduzione di classi di esercizi bioenergetici antistress – IPSO Istituto Psicologia Somatica – 2010-2012
- BFRP Bach Foundation Registered Practitioner – Consulente dr. Edward Bach Foundation – 2008-2009
- BFRAP Bach Foundation Animal Registered Practitioner - Consulente dr. Edward Bach Foundation per animali - 2019-2020
- iscritta nel Registro Operatori DBN della Regione Lombardia - Sezione Essenze Floreali Operatore Fiori di Bach - n° 63
- Insegnante di 1 level – dr Edward Bach Foundation –2014
- Insegnante di 2 level - dr Edward Bach Foundation - 2016
- Insegnante di 3 level - dr Edward Bach Foundation - 2018
- Ciclo di seminari di Comunicazione Nonviolenta (CNV) -2019
- Counseling oncologico dott. Simonton – 1 level
- Corso di Medicina Integrata Corpo-Mente – A.O. S.Carlo Borromeo – 2008-2009 – CMP Centro Medicina Psicosomatica – SIMP Società Italiana Medicina Psicosomatica sez. Naviglio Grande
- Corso base in Logoterapia e Analisi Esistenziale sofferenza e ricerca di senso – Università Cattolica del Sacro Cuore Piacenza – 2012 – A.L.AE.F. Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale
- Corso di Comunicazione Non Violenta approccio Marshall B. Rosenberg - 2019
- Corso Comunicazione Non Verbale Facial Action Coding System - 2019

Cosa faccio

- Sono counselor volontaria a disposizione del personale curante presso l'Hospice Malattie Infettive dell'A.O. Luigi Sacco dal 2009 al 2020

- Ho presentato il poster “Esperienza di counseling Integrato presso l’Hospice Malattie Infettive dell’A.O.Luigi Sacco di Milano al XVII Congresso Nazionale SICP Società Italiana di Cure Palliative a Roma il 03/12/2010
- Ho presentato il poster “Counseling al personale curante in Hospice: prevenzione e sostegno contro il burnout” al II Convegno nazionale Assocounseling “Counseling: quale futuro?” a Milano il 02/04/2011
- Ho avviato il progetto “Fiori di Bach in Hospice” con un altro volontario dal 2011 al 2020. Grazie a questo progetto tutti i degenti dell’Hospice hanno potuto fruire, oltre che delle cure dell’Ospedale, anche dei Fiori di Bach con mix personalizzati
- Ho tenuto la relazione “Accompagnare con semplicità e delicatezza: i Fiori del dott. Bach” presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Milano al Master di 2 livello in Medicine Palliative – Modulo 06 “Il lavoro in équipe e competenze professionali nelle cure Palliative. I trattamenti dolci quando la guarigione non è più possibile” il 28/11/2012
- Ho tenuto la relazione "Il progetto Fiori di Bach in Hospice" presso l'Hotel Pestalozzi - Lugano (CH) - promosso da Edith Imholz, BFRP e insegnante di 1°, 2° e 3° Livello della Bach Foundation per la serie di incontri del suo Gruppo di Studio il 27/04/2019.
- Ho tenuto le docenze “Gestire lo stress e prevenire il burnout: il Counseling Integrato” presso l’A.O.Luigi Sacco di Milano in occasione dell’aggiornamento professionale per il personale infermieristico che opera nei reparti di malattie infettive ai sensi della legge L.N. 135/9 – 18/10/2013 e 11/11/2014
- Conduzione di classi di esercizi di bioenergetica antistress nell’ambito delle attività formative “Tecniche e strumenti per riconoscere e e gestire il burnout” - presso A.O.Luigi Sacco – Milano – 2014 – organizzate da AHMIS Amici Hospice Malattie Infettive Sacco
- Conduzione di classi di esercizi di bioenergetica antistress nell’ambito delle attività formative "Stress e burnout: due problemi da riconoscere, contrastare e limitare" - presso A.O. Luigi Sacco - Milano - 2016 - organizzate da AHMIS Amici Hospice Malattie Infettive Sacco
- Conduzione classi di esercizi di bioenergetica antistress presso la sede di Wonder Mamy e presso l’Associazione Yoga Viveka – Corbetta - 2015
- Tengo corsi di 1, 2 e 3 level a altri corsi di Formazione Continua BC-ACE del programma di istruzione certificato dal Bach Centre UK sia presso lo Studio Punto e a Capo di Milano sia presso le sale del Castello di Contignaco a Salsomaggiore Terme (PR). Milano e Salsomaggiore sono due delle sedi della "Scuola di Formazione Edward Bach" iscritta nel Registro degli Enti di Formazione in Discipline Bio Naturali (DBN) della Regione Lombardia. Tengo i corsi anche in altre città come Bergamo, Brescia, Piacenza e Parma