

# Maria Marina Bernardo Ciddio

## Dati personali

indirizzo via Sole 14, 6942 Savosa  
telefono privato 091 945 44 33  
cell. 078 614 01 38  
e-mail m.marina.bernardo@gmail.com  
data di nascita 20 giugno 1968  
nazionalità Svizzera  
stato civile divorziata



## Esperienze professionali e Curriculum di studio

### dal 2010 ad oggi

Titolare dello Studio Counseling il Tempo dell'Ascolto, Lugano

#### **Counselor a indirizzo corporeo**

percorsi di crescita evolutiva rivolti alla persona e alla coppia, workshop in gruppo con attività psico-corporee su diverse tematiche.

Iscritta alla SGfB Schweizerische Gesellschaft für Beratung, [www.sgfb.ch](http://www.sgfb.ch), come **counselor psico-corporeo/consulente psico-sociale**

### dal 2011 ad oggi

CFP-Centro di Formazione Professionale dell'OCST, Lugano

#### **Consulente per il Progetto Mosaico**

- servizio di accompagnamento e orientamento professionale –

#### **Formatrice**

- bilancio delle competenze, soft skills, empowerment, sviluppo di vari progetti formativi

### dal 2012 al 2015

**Supervisore/counselor** per l'équipe curante dell'Ospedale Casa di Cura della Bregaglia a Spino-Promontogno.

### dal 2008 al 2011

**Formatrice** nel team delle formatrici della CCG-Conferenza Cantonale dei Genitori ([www.genitorinforma.ch](http://www.genitorinforma.ch)) per le campagne nazionali "L'educazione rende forti" e "Il legame crea forza".

Ho condotto formazioni rivolte agli adolescenti per la Fondazione idée:sport per i progetti Midnight e Open Sunday ([www.ideesport.ch](http://www.ideesport.ch)) in collaborazione con la CCG.

### dal 1996 al 2018

Ho sviluppato e proposto laboratori psico-corporei rivolti a gruppi di adulti.

Collaborazioni per diversi progetti in enti scolastici (SE di Bellinzona, SM Massagno e Besso), istituzioni private e cantonali.

Ho realizzato e condotto percorsi di *accompagnamento per utenti psichiatrici* per il Centro Diurno OSC, il Club Andromeda Perseo, Bellinzona e la Fondazione Il Gabbiano a Camorino; *formazione per i volontari* della Pro Infirmis, Associazione Melide Aiuta, ACAM Associazione per la Cura e l'assistenza a domicilio nel Moesano.

### dal 2002 al 2004

formata alla SUPSI - Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana in *Mediazione Generale*, con la specializzazione in *Mediazione Familiare*. Nel 2004 ho contribuito all'apertura del Centro delle Mediazioni a Lugano e collaborato attivamente al team dei mediatori per un anno, in seguito da gennaio 2009 sino a giugno 2010 come mediatrice familiare.

Dal 2000 al 2004 sono stata **assistente/formatrice** per la Scuola Rio Abierto Italia per un gruppo di 20 partecipanti; nel percorso ho lavorato con il corpo docenti alternandomi nella conduzione e nell'accompagnamento individuale.

\* \* \*

Dal **1990** al **2009** ho maturato un'esperienza professionale come segretaria unica e/o impiegata (a tempi parziali) nel settore: farmaceutico, ONG (organizzazione non governativa), pubblicitario, finanziario, turistico.

\* \* \* \*

## Formazione professionale

- dal **1994** al **2000**  
Scuola Rio Abierto, Italia – Corso di formazione professionale in tecniche psico-corporee, conduzione di gruppi, lavoro di crescita personale, tecniche nel counseling, corso di specializzazione.  
Il percorso formativo è riconosciuto dall'Associazione S.I.Co. - Società Italiana di Counseling a Roma.
- dal **2002** al **2004**  
corso base in Mediazione, SUPSI  
corso in Mediazione Familiare, SUPSI  
vari corsi in Mediazione Interculturale e Scolastica
- **settembre – dicembre 2009**  
1° semestre Istituto di Filosofia Applicata, Lugano
- **febbraio - giugno 2010** corso Formatore per Adulti – FFA1, IUFFFP  
Istituto Universitario Federale per la Formazione Professionale, Lugano
- **maggio – settembre 2010** corso VAE modulo A1, IUFFFP  
Validazione degli Apprendimenti Esperienziali - Fondamenti della VAE
- **settembre - novembre 2010** corso VAE modulo A2, IUFFFP  
Informazione e consulenza per l'accesso individuale alla VAE
- **settembre - dicembre 2011** corso VAE modulo B2, IUFFFP  
Accompagnamento nell'elaborazione di bilanci e dossier per la VAE

## Diplomi e certificati

- **Diploma** di Impiegata Qualificata di Commercio - AFC, 1986  
Scuola Professionale di Lugano, sezione Commercio
- **Diploma** Cantonale di Segretariato d'Albergo, 1988  
Scuola Cantonale di Segretariato d'Albergo, Bellinzona
- **Certificato di Counselor** - Scuola Rio Abierto Italia, 1998
- **Certificato di Mediatrice Familiare**, SUPSI, 2009
- **Certificato FSEA** Formatrice, IUFFFP, 2010
- **CAS-Certificate of Advanced Studies**, IUFFFP  
in Consulenza e accompagnamento in RVAE, 2012
- **Attestazione metodo EFFE-ARRA**  
bilancio-portfolio delle competenze, 2014
- **Master in conduzione di gruppi esperienziali**, SIPISS, Milano, 2016
- **Certificato Foundations of Polyvagal Informed Practice**, IPSO Istituto di Psicologia Somatorelazionale, Milano, 2023

## Formazione continua

- dal **1995** al **2008**: partecipazione annuale ad uno o più corsi di formazione e/o di supervisione in ambito psico-corporeo su tematiche relazionali e socioaffettive
- **marzo 2002** corso “*Il bambino nascosto dentro di noi*” Dr. Schellenbaum, psicanalista junghiano, Istituto di Psicoenergetica, Locarno
- **gennaio 2005** corso “*La comunicazione non verbale*”, SUPSI
- **marzo – novembre 2005** corso “*Approccio e visione delle Costellazioni familiari*” con Marianne Franke, Lugano

- **agosto 2008** corso “*La coppia*”, Dr. Schellenbaum, psicanalista junghiano, Istituto di Psicoenergetica, Locarno
- **giugno 2009** corso di aggiornamento, SUPSI  
“*Il riconoscimento e la gestione dei conflitti nei gruppi e nelle organizzazioni*”
- **marzo 2010** Convegno a Strasburgo organizzato da A.E.T.P.R. Association Européenne de Thérapeutes Psycho-corporels et Relationnels  
“*La thérapie psychocorporelle, à la croisée du corps, des émotions et de l'esprit*”
- **maggio 2010** giornate di formazione, Associazione Nazionale Svizzera per il Counseling “*Aprire il dialogo interno*” Dr.ssa Michal Kehat Citron  
“*Grief counseling*” Dr. Renzo Rossin
- **agosto 2010** corso di una settimana, Istituto di Counseling Maithuna  
“*Corso di comunicazione: aspetti socio-affettivi della comunicazione*”
- **settembre 2010** giornata di studio, STIRPS Società di Ricerca e Psicoterapia Sistemica “*La resilienza*” Dr. Boris Cyrulnik
- **ottobre 2010** corso di aggiornamento, Istituto di Counseling Maithuna  
“*Corso di comunicazione e counseling relazionale: il metamodello del dialogo, organizzazione delle distanze e dello spazio nella comunicazione*”
- **settembre - novembre 2010** corso di aggiornamento, SUPSI  
“*La mediazione intergenerazionale*” Aldo Morrone
- **febbraio 2011** corso di aggiornamento, Formazione al Dragonato  
“*Il verbale e il non verbale: il linguaggio del corpo*” Alberto Bertolotti
- **maggio 2011** corso di aggiornamento, SUPSI  
“*Giovani e disagio psichico*” Dr. Roberto Merlo
- **ottobre 2012** corso all'Istituto di Psicoenergetica, Locarno-Orselina  
“*Le relazioni – l'amicizia*” Dr. Peter Schellenbaum
- **novembre 2011 – giugno 2013** percorso formativo inserito nel partenariato “*MEG Mobilising Experts in Job Guidance*”
- **settembre 2013** giornata di studio, IUFFP, Losanna  
“*Reconnaissance et validation des acquis d'expériences: de la conception à la mise en oeuvre*”
- **gennaio – aprile – ottobre 2014** percorso formativo psicocorporeo Istituto TantraLife, Italia “*Corso di Meditazione*” per un totale di 100 ore
- **febbraio - marzo - aprile 2015** giornata di studio, IUFFP, Lugano  
“*Per una formazione alla cittadinanza sostenibile: 4 prove di autore*”
- **marzo 2015** Convegno “*Trovare un senso nel tempo della crisi. Temi e prospettive del Counseling Esistenziale*”, Associazione Alef – Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana, Piacenza
- **maggio 2015** Laboratorio MunLab, Milano arte e counseling
- **ottobre 2016** giornata di studio, IUFFP, Lugano  
“*Giovani lavoratori nel futuro: segnali di paura oppure ottimismo?*”
- **gennaio - aprile 2016**, percorso formativo “*Master in conduzione di gruppi esperienziali*”, SIPISS Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale, Milano
- **dicembre 2016**, Congresso Nazionale SSPS Società Svizzera di Psichiatria Sociale, sezione della Svizzera Italiana  
“*Gli anni più belli: storie di formazione, prevenzione, riabilitazione e cura nell'età evolutiva*”
- **maggio – giugno 2018**, Corso di specializzazione teorico esperienziale “*Voice Dialogue Training 1*”, WinnerTeam Scuola di Counseling, Bologna

- **febbraio 2019**, seminario “*Non sarai mica in burnout?!*” Associazione Comunità Familiare, Lugano
- **novembre 2019**, seminari “*Situazioni di disagio psichico e accompagnamento all’inserimento professionale*”, IUFFP in collaborazione con Società Svizzera di Psichiatria Sociale
- **ottobre 2020** webinar “*Il critico interiore*”, WinnerTeam, Scuola di counseling ad indirizzo voice-dialogue, Italia
- **settembre 2020** webinar “*Il contributo delle neuroscienze nella lettura delle situazioni di disagio psichico e i nuovi approcci dialogici*”, SUPSI
- **settembre 2020** webinar “*Seminario introduttivo di Somatic Experiencing*” Associazione Progetto Somamente, Milano
- **gennaio – giugno 2021** percorso formativo “*Coltivare la sicurezza – approccio con la teoria Polivagale*”, ARSSUOMO, Milano
- **aprile 2022** Seminario “*Introduzione all’immaginazione attiva – corso base*” – Dr.ssa Voss, organizzato da Philo – pratiche filosofiche, Milano
- **maggio 2022** Seminario “*Proseguire sul cammino polivagale*”, durata 12 ore, organizzato da Associazione Progetto Somamente, Milano
- **30 settembre 2022** Convegno SOPSY “*Quale psichiatria per quale futuro? Le cure oltre gli psichiatri*”, Bellinzona
- **3 ottobre 2022** Convegno “*Welfare e lavoro – verso nuovi modelli di integrazione*”, Bellinzona
- **21-22 ottobre 2022**, seminario “*La mediazione nella conduzione dei gruppi*” con Dr. Thierry Bonfanti, Lugano, organizzato da LIMEN
- **16 dicembre 2022** Convegno SOPSY e Fondazione Alaya “*Terapie assistite con psichedelici: approfondimenti*”, Bellinzona
- **15 ottobre 2023** Convegno “*in Dialogo con la Follia*”, Organizzazione Sociopsichiatrica Cantonale, Mendrisio
- **18 novembre 2023** Convegno “*E se ascoltassimo?*” Università della Svizzera Italiana, Lugano

### Soggiorni corsi linguistici

- ottobre - dicembre 1991 St. Gilles College, San Francisco, USA
- gennaio - marzo 1992 University of Berkeley, San Francisco, USA

### Lingue

- Italiano lingua madre
- Inglese B2
- Francese B2
- Tedesco B1

### Competenze informatiche

- MSOffice Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Savosa, dicembre 2023